



Terres de Femme

Cercle de Femmes

Cycle initiatique du féminin — 13 rencontres

Un espace de sororité et de transformation pour avancer sur son chemin de femme, soutenue par le corps, le groupe et le vivant.

Les cercles de femmes sont le cœur de mon accompagnement. Un espace pour ralentir, ressentir, mettre en lumière et transformer ce qui demande à l'être dans un cadre soutenant, vivant et incarné.

Au fil des rencontres, le corps, les émotions, l'intime, les archétypes du féminin, les rituels et le mouvement deviennent des chemins d'exploration et de libération.

- 13 rencontres sur l'année
- 1 rencontre par mois
- Cercle stable et engagé
- Places limitées

Terresdefemme.fr
contact@terresdefemme.fr
Aurélie Monier Garcias
0658146899

Ce qui est vécu dans les cercles

- travail corporel et émotionnel
- exploration du féminin
- archétypes
- mouvement et danse
- rituels
- tambour et vibration
- temps de parole et de partage
- sororité et soutien du groupe



INFORMATIONS PRATIQUES

Dates :

Prochain cycle: mars 2026

Horaires :

de 9h à 18h

Lieu :

A Gillonnay 38260

Tarif :

60 € la journée

Modalités :

Engagement pour un groupe de 10 femmes sur un cycle de 13 rencontres de Mars à Mars

INSCRIPTION

L'inscription se fait après un premier échange.

Pour recevoir les informations complémentaires ou rejoindre le prochain cercle, vous pouvez me contacter directement.

Terresdefemme.fr
contact@terresdefemme.fr
Aurélie Monier Garcias
0658146899