



Terres de Femme

Corps et mouvement

Danse médecine, vibration & libération corporelle

Des espaces pour remettre du vivant dans le corps par le mouvement, la vibration, le souffle et le tambour.

Ces ateliers invitent à sortir du mental pour revenir aux sensations, au mouvement et à l'écoute du corps.

À travers la danse, le mouvement thérapeutique, la vibration et le tambour, le corps devient un espace d'expression, de libération et de transformation.

- ateliers ponctuels
- ouverts à toutes
- sans engagement
- places limitées

Terresdefemme.fr
contact@terresdefemme.fr
Aurélie Monier Garcias
0658146899

Ce qui est exploré

- mouvement libre
- danse médecine
- respiration
- ancrage
- vibration
- tambour
- libération émotionnelle
- présence au corps



INFORMATIONS PRATIQUES

Dates 2026 :

Tous les premiers dimanche du mois

Horaires :

de 9h à 12h

Lieu :

A Gillonnay 38260

Tarif :

20 € l'atelier

Modalités :

Inscription par atelier, sans engagement. Groupe limité

INSCRIPTION

Pour recevoir les prochaines dates ou réserver votre place, vous pouvez me contacter directement.

Terresdefemme.fr
contact@terresdefemme.fr
Aurélie Monier Garcias
0658146899